

Cours de Gymnastique

Au Hall Omnisport de Beez

Cours pour adultes.

Gymnastique dynamique et de relaxation,
ayant pour but de remodeler chaque partie du corps.

A partir de janvier
de 18h30 à 20h.

1er cours le 15 janvier: essais et informations

Un tapis de sol est nécessaire
ainsi qu'une tenue sportive.

Contact Georgette Sartillo: 0474/33.85.98